

ETAP 3

Wędrowanie

2013-07-20 05:14



Pietralunga - Gubbio

DYSTANS
30.52 km

CZAS TRWANIA
8g:11m:01s

ŚREDNIA PRĘKOŚĆ
3.7 km/h

MAX PRĘDKOŚĆ
8.1 km/h

KALORIE
3052 kcal

NAWODNIENIE
1.91L

MIN WYSOKOŚĆ
431 m

MAX WYSOKOŚĆ
825 m

ŁĄCZNIE W GÓRĘ
777 m

ŁĄCZNIE W DÓŁ
858 m

