

ETAP 5

Wędrowanie

2013-07-22 05:42



Valfabrica - Assisi



DYSTANS
15.50 km



CZAS TRWANIA
4g:07m:43s



ŚREDNIA PRĘKOŚĆ
3.8 km/h



MAX PRĘDKOŚĆ
10.3 km/h



KALORIE
1496 kcal



NAWODNIENIE
0.96L



MIN WYSOKOŚĆ
313 m



MAX WYSOKOŚĆ
614 m



ŁĄCZNIE W GÓRĘ
526 m



ŁĄCZNIE W DÓŁ
431 m

