

# ETAP 6

Wędrowanie

2013-07-23 05:16



## Assisi - Foligno



DYSTANS  
25.82 km



CZAS TRWANIA  
5g:57m:44s



ŚREDNIA PRĘKOŚĆ  
4.3 km/h



MAX PRĘKOŚĆ  
7.7 km/h



KALORIE  
2160 kcal



NAWODNIENIE  
1.39L



MIN WYSOKOŚĆ  
241 m



MAX WYSOKOŚĆ  
311 m



ŁĄCZNIE W GÓRĘ  
516 m



ŁĄCZNIE W DÓŁ  
526 m

