

ETAP 8

Wędrowanie

2013-07-25 05:18



Spoletto - Terni



DYSTANS
29.59 km



CZAS TRWANIA
5g:36m:58s



ŚREDNIA PRĘKOŚĆ
5.3 km/h



MAX PRĘKOŚĆ
11.5 km/h



KALORIE
2100 kcal



NAWODNIENIE
1.11L



MIN WYSOKOŚĆ
181 m



MAX WYSOKOŚĆ
704 m



ŁĄCZNIE W GÓRĘ
483 m



ŁĄCZNIE W DÓŁ
674 m

