

# ETAP 9

Wędrowanie

2013-07-26 05:13



## Terni - Gualdo di Narni

DYSTANS  
28.24 km

CZAS TRWANIA  
6g:41m:59s

ŚREDNIA PRĘKOŚĆ  
4.2 km/h

MAX PRĘDKOŚĆ  
15.5 km/h

KALORIE  
2493 kcal

NAWODNIENIE  
1.56L

MIN WYSOKOŚĆ  
132 m

MAX WYSOKOŚĆ  
399 m

ŁĄCZNIE W GÓRĘ  
503 m

ŁĄCZNIE W DÓŁ  
386 m

