

ETAP 10

Wędrowanie

2013-07-27 05:12



Gualdo di Narni - Rignano Flaminio



DYSTANS
36.10 km



CZAS TRWANIA
7g:30m:14s



ŚREDNIA PRĘKOŚĆ
4.8 km/h



MAX PRĘDKOŚĆ
12.1 km/h



KALORIE
2794 kcal



NAWODNIENIE
1.75L



MIN WYSOKOŚĆ
84 m



MAX WYSOKOŚĆ
331 m



ŁĄCZNIE W GÓRĘ
521 m



ŁĄCZNIE W DÓŁ
527 m

