

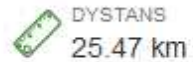
ETAP 11

Wędrowanie

2013-07-28 05:35



Rignano Flaminio - Roma (przedmieścia)



DYSTANS
25.47 km



CZAS TRWANIA
6g:10m:57s



ŚREDNIA PRĘKOŚĆ
4.1 km/h



MAX PRĘKOŚĆ
14.6 km/h



KALORIE
2287 kcal



NAWODNIENIE
1.44L



MIN WYSOKOŚĆ
67 m



MAX WYSOKOŚĆ
375 m



ŁĄCZNIE W GÓRĘ
190 m



ŁĄCZNIE W DÓŁ
447 m

