

ETAP 12

Wędrowanie

2013-07-29 07:57



Roma (przedmieścia) - ROMA



DYSTANS
25.30 km



CZAS TRWANIA
6g:03m:14s



ŚREDNIA PRĘKOŚĆ
4.2 km/h



MAX PRĘKOŚĆ
90.6 km/h



KALORIE
2193 kcal



NAWODNIENIE
1.41L



MIN WYSOKOŚĆ
36 m



MAX WYSOKOŚĆ
121 m



ŁĄCZNIE W GÓRĘ
695 m



ŁĄCZNIE W DÓŁ
671 m



POGODA
Przeważnie
słonecznie

